

Udział w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „TRZYMAJ FORMĘ” stało się w naszej szkole już tradycją. Jego organizatorami są Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców. Realizatorami są: Fundacja Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie oraz Państwowe Wojewódzkie Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne. Głównym celem Programu jest „edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki”. Jesteśmy świadomi, jak ważną rolę odgrywają takie inicjatywy wśród uczniów i dorosłych. Wiemy, że nadwaga, otyłość, uzależnienie od telefonów, są problemami globalnym. Należy, więc szerzyć wiedzę o zdrowym odżywianiu się, systematycznej aktywności fizycznej oraz kształtować nawyki prozdrowotne. Uczniowie będą realizować działania, które będą korzystnie wpływać na ich zdrowie.

