

Wiedza na temat depresji

Wpisany przez Agnieszka Stapor
poniedziałek, 06 kwietnia 2020 13:07

Po co mi wiedza na temat depresji?

Depresja to afektywne zaburzenie. A jeśli coś jest zaburzeniem zdrowia psychicznego oznacza to, że jest to choroba, jak każda inna. Zarówno nasz mózg jak i ciało mogą dawać nam sygnały o depresji. Warto jednak pamiętać, że skoro to choroba – może być wyleczona.