



W poWIEKSZeniu

nr 1/2018
styczeń– luty

Szkoła Podstawowa w Więszczych
Ul. Szkolna 4
47-208 Więszyce

Wydanie specjalne z okazji Dnia Kobiet



W aktualnym numerze:

Co w szkole piszczy? – aktualności	s. 2
Wywiad-ówka, czyli inspirująca rozmowa z rekordzistą w żonglowaniu	s. 6
Czy wiesz, że... - ciekawostki o różnicach między kobietą a mężczyzną.....	s. 7
Zaczerpnięte, wyczytane – Żeby dużo dostać, trzeba dużo dać.....	s. 8
Języki obce w poWIEKSZeniu – Spring Wordsearch.....	s. 9
poWIEKSZYĆ radość – rebusy i dowcipy o kobietach	s. 10
Co warto zobaczyć? – recenzja ciekawego filmu	s. 11



Co w szkole piszczy? – aktualności

Jaselka w kościele parafialnym -

W dniu święta Trzech Króli

uczniowie naszej szkoły przedstawili

jasełka w miejscowym kościele w Więszycach. Przedstawienie "Jeden zero dla nieba" wszystkim parafianom bardzo się podobało. Aktorzy byli bardzo zadowoleni, że mogli występować przed tak licznie zgromadzoną publicznością.



Odwiedziny kolędowe -

Wieloletnią tradycją naszej szkoły w Poborszowie są odwiedziny kolędowe. W tym roku również ksiądz proboszcz Rudolf Golec odwiedził nas, by modlić się z nami i udzielił Bożego błogosławieństwa uczniom, nauczycielom, pracownikom i miejscu, które jest dla nas miejscem zdobywania nie tylko wiedzy, ale także mądrości potrzebnej do dobrego życia.

Mistrzostwa Gminy w Tenisie Stołowym - Sportowcy nie próżnują i godnie reprezentują naszą szkołę w zawodach sportowych. W dniu 10 stycznia 2018 roku w Reńskiej Wsi odbyły się Mistrzostwa Gminy w Tenisie Stołowym Indywidualnie. Uczniowie Kamila Walczyk, Anna Zimnik, Tobiasz Piechula i Łukasz Kurpiela rozegrali wiele ciekawych i pasjonujących pojedynków. Najwięcej gier przy stole spośród naszych reprezentantów wygrała Kamila i ten fakt pozwolił jej awansować do turnieju powiatowego. Kamili życzymy powodzenia na wyższym etapie rozgrywek.



Spotkanie z rekordzistą w żonglowaniu piłką nożną - 12 stycznia naszą szkołę odwiedził Dariusz Kołodziejczyk, który jest rekordzistą w żonglowaniu piłką nożną. Jego niezwykły talent polega na tym, że potrafi przez ponad 3 godziny podbijać piłkę. Pan Dariusz zaprezentował nam, jak odbija różne piłki nogą, barkiem, głową oraz w różnych pozycjach. Potrafi nawet rozbierać się, podbijając piłkę! Wszyscy uczniowie byli zachwyceni jego umiejętnościami. Później nasz gość zorganizował dla nas konkurs podbijania piłką, który wygrali Łukasz Kurpiela i Olivier Bauch. Na końcu nadeszła chwila, kiedy mogliśmy zrobić sobie zdjęcie z panem Dariuszem i otrzymać od niego autograf. Nie tylko uczniowie mieli okazję spotkać się z tym wspaniałym sportowcem - odwiedził on również przedszkolaków, którzy byli pod wrażeniem jego wyczynów. Takie spotkania z ciekawymi osobami są dla nas bardzo inspirujące i zachęcają do tego, by się rozwijać i doskonalić nasze talenty.

Jak bezpiecznie spędzić ferie zimowe? -

czwartek tuż przed feriami obie placówki naszej

szkoły - Poborszów i Więszyce odwiedzili funkcjonariusze policji, by przypomnieć uczniom o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w czasie zimowej przerwy międzysemestralnej. Policjanci przestrzegali przed nierozważną zabawą na śniegu i apelowali o zachowanie ostrożności w kontaktach z nieznajomymi. Szczególną uwagę zwrócili natomiast na





zagrożenia związane z korzystaniem z internetu, podkreślając przede wszystkim zasady związane z ochroną danych osobowych.

Sposób na dobrą zabawę, czyli ferie zimowe - Chętni uczniowie naszej szkoły, w pierwszych dniach ferii uczestniczyli w spotkaniu z podróżnikiem p. Przemysławem Supernakiem w GOK-u w Reńskiej Wsi, następnie w zabawach na lodowisku w Kędzierzynie- Koźlu, na sali gimnastycznej w Reńskiej Wsi oraz na basenie w Raciborzu. Kolejne dni atrakcji, to zabawy integracyjne w GOK-u w Reńskiej Wsi, wspólny wyjazd do kina "Twierdza" w Kędzierzynie - Koźlu na film "Paddington 2" oraz wyjazd do Parku trampolin w Zabrze.



Ogólnopolska Olimpiada Przedmiotowa PIONIER 2017 - Chętni uczniowie klas IV-VII brali udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Przedmiotowej PIONIER 2017

organizowanej przez Instytut Rozwoju Oświaty. Olimpiady odbywały się w dniach 12.12.2017 (matematyka), 13.12.2017 (j. angielski i j. niemiecki), 14.12.2017 (przyroda).

Celem olimpiady było zachęcenie uczniów do rozwijania swoich umiejętności, sprawdzenie i porównanie wiedzy z uczniami z całej Polski. Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy uznania, a Szymon Kurka z klasy VII, otrzyma dyplom wyróżnienia za zajęcie 14 miejsca w Polsce w konkursie matematycznym. Cieszymy się, że uczniowie spróbowali swoich sił i sprawdzili swoją wiedzę. Gratulujemy chęci i życzymy wytrwałości w pogłębianiu swojej wiedzy.



Festiwal Kolęd i Pastoralek - 31 stycznia w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Pokrzywnicy odbył się tradycyjny już Festiwal Kolęd i Pastoralek. Wzięli w nim również udział uczniowie naszej szkoły: Nadia Mazur, Roksana Zmarzły i Kewin Poguntke. Zespół wykonał kolędę "Cicha noc", w której wokół dziewczyn został dopełniony piękną grą Kewina na gitarze. Występ naszych kolędników doceniło festiwalowe jury, przyznając im III miejsce. Serdecznie gratulujemy!

Wyjście do kina klasy 5 -

Wszyscy wiemy, że kino to świetna rozrywka, ale też doskonała forma wychowania i kształcenia. Z tego powodu uczniowie klasy V z wychowawcą w czwartkowe popołudnie 1 lutego wybrali się na seans do kozielskiego kina "Twierdza", by zobaczyć film pt. "Cudowny chłopak".

Opowiadał on historię 10-letniego Auggiego - chłopca ze zdeformowaną twarzą, który po raz pierwszy idzie do szkoły publicznej i zmagają się tam z różnymi problemami. Film zrobił na piątklasistach ogromne wrażenie - wzruszał do łez, ale też rozśmieszał. Wszyscy wyszli z sali kinowej z przekonaniem, że to, co najważniejsze nie zawsze jest widoczne na pierwszy rzut oka.



„Pomyśl, zanim spróbujesz” - spotkanie z policjantem - W poniedziałek 5 lutego odbyło się pierwsze spotkanie z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Kędzierzynie-Koźlu, panem Pawłem Szymkowiakiem, zorganizowane w ramach programu profilaktyki uzależnień „Pomyśl zanim spróbujesz”. Pan policjant przedstawił uczniom klasy VI i VII, czym są i jakie zagrożenia wiążą się z zażywaniem dopalaczy. Następnie wszyscy w skupieniu obejrzel





relacje młodych ludzi, którzy w prosty i bardzo dobitny sposób przestrzegli nas wszystkich przed sięgnięciem po śmiertelną truciznę, jaką jest substancja psychoaktywna. Serdecznie dziękujemy Panu Pawłowi za to jakże pouczające spotkanie.



Góra Grosza - W tym roku po raz kolejny Samorząd Uczniowski wraz z Małym Samorządem przyłączył się do akcji Góry Grosza organizowanej przez Towarzystwo Nasz Dom. Przekazane grosze to pomoc dla dzieci, które z różnych przyczyn nie mogą wychowywać się we własnym domu oraz wsparcie dla ich rodzin. Towarzystwo Nasz Dom pomaga poprzez: zakup podstawowych i niezbędnych rzeczy, udzielanie specjalistycznego wsparcia, kierowanie rodzin na terapie, fundowanie stypendiów dla dzieci, wspieranie ich pasji i zainteresowań. Dzięki zaangażowaniu wszystkich uczniów w tym roku zebraliśmy aż 141,32zł.

Podsumowanie I semestru - Na szkolnym apelu, we wtorek 6 lutego 2018, Pani Dyrektor podsumowała pracę uczniów klas IV-VI w I semestrze bieżącego roku szkolnego. Zostali wyróżnieni uczniowie osiągający najwyższe wyniki nauczania – średnia powyżej 4,75 i co najmniej bardzo dobre zachowanie. Należą do nich:

- Rafał Swoboda – średnia 5,13 zachowanie wzorowe
- Patryk Ritner – średnia 4,92 zachowanie wzorowe
- Nadia Mazur – średnia 4,92 zachowanie wzorowe
- Anna Zimnik – średnia 4,92 zachowanie wzorowe
- Bartłomiej Wistuba – średnia 4,83 zachowanie wzorowe
- Maja Rypa – średnia 4,75 zachowanie wzorowe

Wszyscy najlepsi uczniowie otrzymali pamiątkowe kalendarze i smycze na klucze. Na apelu wyróżnieni zostali również wszyscy uczniowie, którzy brali udział w konkursach przedmiotowych PIONIER 2018 – otrzymali oni dyplomy uznania i długopisy, a Szymon Kurka, który uzyskał 14 wynik w kraju w konkursie matematycznym, został obdarowany Dyplomem Wyróżnienia i książkowym kalendarzem. Nagrodę książkową odebrał również Rafał Swoboda za zdobycie I miejsca w gminnym etapie Wojewódzkiego Konkursu Historycznego oraz III w takim samym etapie Konkursu Polonistycznego. Uhonorowano także Vanessę Kubiec za udział w recytatorskim Konkursie Jednego Poety w Opolu.



Żywa lekcja historii - We wtorek do naszej szkoły zawitało średniowiecze! Uczniowie klas 5-7 mieli okazję uczestniczyć w żywej lekcji historii dotyczącej średniowiecznego życia. Uczniowie mieli okazję dowiedzieć się kim byli średniowieczni rycerze oraz co trzeba było zrobić, aby takim rycerzem zostać. Jeden z uczniów miał również okazję wcielić się w rolę rycerza i stanąć do pojedynku z Krzyżakiem, pojedynek oczywiście wygrał zaprawiony w bojach uczeń! Jednym z elementów lekcji była prezentacja średniowiecznego uzbrojenia - była okazja obejrzyć różne rodzaje mieczy, założyć kolczugę czy hełm, a także dotknąć topór czy nadziak. Jeden z uczniów został zakuty w dyby,

czyli średniowieczny sposób na niepokornych - zadziałało i tym razem, nauczyciele i uczniowie mieli okazję usłyszeć od niego obietnicę poprawy. Na koniec była okazja z bliska przyjrzeć się uzbrojeniu średniowiecznego rycerza.

Dzień Bezpiecznego Internetu - Internet, bez którego większość uczniów nie wyobraża już sobie życia, otwiera przed nimi nowe możliwości i pozwala czerpać wiele korzyści. Jednak wiąże się z nim również wiele zagrożeń. Z tego powodu nasza





szkoła przyłączyła się do obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu przebiegającego pod hasłem "Tworzymy kulturę szacunku w sieci".

Uczniowie uczestniczyli w zajęciach zorganizowanych i przeprowadzonych przez wychowawców, których celem było uwrażliwienie ich na zjawisko cyberprzemocy. W tym czasie oglądali film przedstawiający prawdziwą historię związaną z nękaniami nastolatki przez kolegów za pomocą mediów elektronicznych. Następnie w grupach omawiali inne przypadki cyberprzemocy oraz opracowywali zasady bezpiecznego korzystania z mediów elektronicznych. W klasie IV odbyło się spotkanie z policjantem, który przeprowadził pogadankę z uczniami na temat hasła tegorocznego Dnia Bezpiecznego Internetu. Mamy nadzieję, że dzięki temu nasi uczniowie będą unikać zagrożeń w sieci i korzystać z niej z szacunkiem dla innych.



Dyskoteka karnawałowa - Roztańczony karnawał powoli dobiega końca. Chcąc dobrze wykorzystać ostatnie dni, w których można jeszcze się bawić, Samorząd Uczniowski z pomocą opiekuna zorganizował dyskotekę karnawałową. Odbyła się ona w tłusty czwartek, czyli 8.02 w sali DFK w Więszycach. Przybyli na nią uczniowie klas IV-VII w rozmaitych przebraniach, spośród których jury wybrało i nagrodziło tych, którzy przygotowali najciekawsze i najbardziej oryginalne stroje. Przez cały wieczór wszyscy świetnie się bawili przy dobrej muzyce i smacznym poczęstunku przygotowanym przez Radę Rodziców.

St. Valentine's Day - 14 lutego to wszystkim dobrze znany Dzień Zakochanych. Ponieważ to święto pochodzące z krajów anglojęzycznych, uczniowie klasy V na zajęciach poświęconych innowacji pedagogicznej "Przez cztery pory roku z językiem angielskim" zorganizowali dla swoich kolegów z pozostałych klas kilka serduszkowych zabaw. Uczniowie losowali imiona słynnych par miłosnych ze świata literatury i filmu i "szukali swoich połówek", których imiona wypisane były na serduszkach; rozegrali kilka partii serduszkowego domina i przeprowadzili mini-konkurs "Kto pierwszy wypisze najwięcej angielskich słówek o tematyce walentynkowej?".



Biała szkoła w Koniakowie - Dwa mroźne lutowe dni 12 uczniów spędziło na białej szkole w Koniakowie i Istebnej. Czas wykorzystaliśmy na maksimum. Głównym celem naszego wyjazdu była oczywiście nauka i doskonalenie umiejętności jazdy na nartach. Nie zabrakło jednak czasu również na pływackie szaleństwa w parku wodnym Tropicana w hotelu Gołębiewski w Wiśle oraz strasznego wieczoru z Harrym Potterem w tle. Z ogromną satysfakcją ogłaszamy, że żaden z uczniów nie potrzebuje już instruktora na stoku - wszyscy jeżdżą samodzielnie. Za rok powtórka śnieżno - narciarskiego szaleństwa!!!

Spotkanie ze specjalistą do spraw profilaktyki - W ramach programu profilaktyki uzależnień "Pomyśl zanim spróbujesz" specjalista profilaktyki szkolnej i pierwszej pomocy, Pani Weronika Slotosz, przeprowadziła 28 lutego bardzo ciekawe spotkanie z uczniami klas V-VII dotyczące używek i środków psychoaktywnych. Serdecznie dziękujemy za kolejną okazję uświadamiającą nam, jak wielkim zagrożeniem są papierosy, alkohol i narkotyki.





Wywiad-ówka, czyli inspirująca rozmowa

**z Dariuszem Kołodziejczykiem – mistrzem Polski w
żonglowaniu piłką**

Niedawno gościliśmy w naszej szkole pana Dariusza Kołodziejczyka, który jest rekordzistą Polski w żonglowaniu piłką. Nasza redakcja postanowiła zadać temu utalentowanemu człowiekowi kilka pytań.

- Od ilu lat trenuje pan żonglowanie piłką?

Dariusz Kołodziejczyk: Trenuję od sześciu lat, teraz mam 27 lat.

- Ile czasu dziennie poświęca pan na treningi?

DK: Średnio ćwiczę około 2-3 godz. dziennie, ale zdarza się czasem, że trenuję nawet 6 godzin.

- Czy uprawianie tego sportu zmieniło coś w pana życiu?

DK: Bardzo dużo. Przede wszystkim nabrałem większej śmiałości w kontaktach z ludźmi.

- Czy wie pan mniej-więcej, ile razy podbił pan piłkę?

DK: Mój oficjalny rekord to 33 tysiące. Jest on zapisany w Księdze Rekordów Guinnessa.

- Co musi pan jeść, żeby utrzymywać dobrą formę?

DK: Przede wszystkim muszę jeść dużo węglowodanów złożonych i dużo mleka, to jest dieta zapisana przez mojego dietetyka. No i oczywiście regularnie trenować.

- Jaki jest pana cel?

DK: Moim celem jest pobicie Światowego Rekordu Guinnessa w żonglowaniu piłką nożną, postanowiłem go pobić właśnie na maratonie w Krakowie o dystansie 42 km.

- Czy już w dzieciństwie marzył pan o tym, by być rekordzistą Księgi Guinnessa?

DK: Oczywiście, powiem szczerze, że kiedyś w dzieciństwie miałem nawet taki zeszyt, w którym zapisywałem swoje rekordy. Miałem tam już kilka takich swoich rekordów.

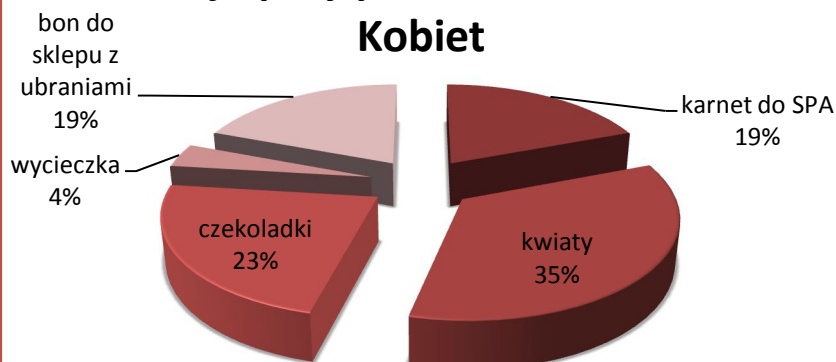
- O czym pan myśli, odbijając piłkę?

- Myślę o różnych rzeczach, ale przede wszystkim o tym, że jestem tu i teraz oraz o koncentracji. O koncentracji muszę myśleć w pierwszej kolejności po to, żeby piłka nie spadła. Ale przy okazji myślę o różnych miłych rzeczach w moim życiu, które się już przydarzyły.

- Dziękujemy za wywiad.



Najlepszy prezent na Dzień Kobiet



Sonda

Już niedługo Dzień Kobiet! Pewnie wielu z was zastanawia się, co byłoby najlepszym prezentem dla kobiet wokół was – dla mamy, siostry, koleżanki. Oto wyniki ankiety przeprowadzone w naszej szkole. Może one was zainspirują...



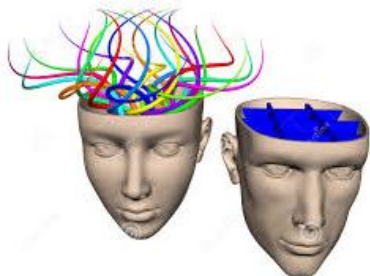
Czy wiesz, że... - ciekawostki

...o różnicach między kobietą a mężczyzną

Kobiety wolą rozwiązywać problemy praktyczne, panowie są lepsi w myśleniu abstrakcyjnym. Mężczyźni świetnie rozumieją mapy, kobiety potrafią czytać z twarzy jak z książki. Jakie są jeszcze różnice między kobietą a mężczyzną? Co nas dzieli? O tym dowiesz się, czytając poniższy artykuł.

Kobietę wyróżnia większa wrażliwość emocjonalna, potrzeba więzi uczuciowych, dążenie do współzależności. Mężczyzna ze swej natury zwykle jest ślepy na uczucia i ponad wszystko ceni niezależność.

Kobieta ma lepiej rozwiniętą empatię. Dzięki ściślejszemu zespoleniu obydwu półkul kobietom trudniej oddzielić emocje od rozsądku. Dlatego oceniają ludzi intuicyjnie, potrafią czytać z wyrazu twarzy, gestykulacji oraz sposobu mówienia, a na podstawie zachowania łatwiej odróżniają prawdę od kłamstwa. Kobieta wie, kiedy ktoś ją okłamuje. I nie da się tego wytłumaczyć jedynie przypisywaną jej podejrzliwością czy nadwrażliwością, bo jest to zasługa kobiecego mózgu: prawdziwego wykrywacza uczuć. Mają po prostu umiejętność dostrzegania subtelnych zmian w otoczeniu i wyciągania na tej podstawie trafnych wniosków oraz lepiej rozwiniętą empatię, czyli umiejętność wczuwania się w cudze emocje, podczas gdy mężczyzna jest zupełnie na to obojętny. Gdy kobieta zadaje komuś pytanie, całą sobą rejestruje jego reakcje. Choć nie zdaje sobie sprawy z tego, oczy, mięśnie twarzy, dłonie kobiety naśladują zachowanie rozmówcy. Zaczyna odczuwać te same emocje, a mózg analizuje reakcje i wyciąga wniosek, np: rozmówca się boi, prawdopodobnie coś ukrywa. Wyczulone zmysły sprawiają, że większość kobiet przeczuwa konflikty, zanim one nastąpią. Na ogół kobieta nie zdaje sobie sprawy, skąd biorą się jej przeczucia. Mężczyzna jest emocjonalnym ślepakiem, nie potrafi wczuć się w położenie kobiety. Nie zauważa, że drugą osobą coś gnębi. Trzeba mu o tym wprost powiedzieć.



Kobiety słyszą znacznie lepiej niż mężczyźni. Częściej niż mężczyźni potrafią zanucić piosenkę, którą tylko raz usłyszały w radiu, bez trudu rozpoznają przez telefon głos osoby, chociaż rozmawiały z nią zaledwie kilka razy. Kapiący kran czy skrzypiące drzwi wyciągną je z łóżka, zanim mężczyzna zdoła się obudzić. Ale kobieta lepiej radzi sobie z zakłóceniami snu. Jeśli musi wstać w nocy do dziecka, szybciej się rozbudzi i szybciej potem zaśnie. Lepiej też odbierają barwę głosu. Potrafią odbierać subtelności znaczeń na podstawie tonu głosu i intensywności wyrazu. Kobiety są bardziej spostrzegawcze i mają lepszą pamięć wzrokową. Lepiej też rozróżniają smaki i zapachy. Mężczyźni odbierają

„ogólny” obraz. Oglądają się za kobietą, bo podoba im się „jako całość”, nie dostrzegają fryzury, modnej sukienki. Kobieta potrafi opowiedzieć, kto jak był ubrany na przyjęciu, mężczyźni zrelacjonować toczącą się tam dyskusję. Płeć piękna magazynuje więcej informacji nieważnych i przypadkowych. Mężczyźni zapamiętują tylko to, co ma dla nich znaczenie. Mają lepszą wyobraźnię przestrzenną i wyczucie perspektywy. Ich domeną jest też podzielność uwagi. Mężczyzna może jednocześnie mówić, rozwiązywać krzyżówkę i oglądać telewizję, my nie. Przodują w dziedzinach matematyczno-przyrodniczych i wykazują lepszą koordynację manualno-wzrokową. Lepiej potrafią ocenić odległość, dlatego zwykle są lepszymi kierowcami. Kobieta zwykle rezygnuje z wąskiego miejsca parkingowego, na które trzeba wjechać tyłem, mężczyzna wjeżdża na nie bez zastanowienia.

Mózgi kobiet i mężczyzn się różnią!

Sieć połączeń nerwowych w mózgu kobiety zasadniczo różni się od sieci połączeń w mózgu mężczyzny. Z drugiej strony mózgi kobiet i mężczyzn w zadziwiający sposób się uzupełniają. Naukowcy z Pensylwanii, którzy przeprowadzili badania na dotychczas największej próbie losowej, wykazali, iż między mężczyznami a kobietami istnieją istotne różnice neurobiologiczne, które skutkują różnicami w zachowaniu.

Badania przeprowadzone przez uczonych Akademii Medycznej w Pensylwanii wskazują na istnienie wyraźnych różnic w budowie sieci połączeń nerwowych w mózgu. U kobiet więcej neuronów obserwuje się w dolnej części mózgu od lewej do prawej półkuli. U mężczyzn więcej połączeń nerwowych występuje w obrębie każdej z półkul i od góry do dołu.

Szefowa badań prof. Ragini Verma z Zakładu Radiologii w Perelman School of Medicine na Uniwersytecie w Pensylwanii wraz z kolegami odkryła, iż istniejące lepsze połączenia neuronowe w obrębie poszczególnych półkul i ich specyficzny układ pozwala mężczyznom na lepszą percepcję i koordynację działań.

W przeciwieństwie do tego, lepsze „okablowanie” u kobiet między lewą i prawą półkulą ułatwia im myślenie analityczne i intuicyjne.



Zaczerpnięte, wyczytane

Żeby dużo dostać, trzeba dużo dać!

Co zrobić aby mieć więcej czasu? A jak sobie poradzić z przedmiotem, z którego wciąż masz jakieś zaległości? Da się to wszystko ogarnąć!



Gdy się chodzi do szkoły, cały czas jest coś do roboty i człowiek nie ma czasu na zrobienie niczego fajnego. Nie można się niczym zająć, tylko wciąż lekcje i lekcje. Co by tu zrobić, żeby było inaczej? Żeby te dziesięć miesięcy szkoły było tak samo fajne jak wakacje? Czy coś takiego jest w ogóle możliwe? I jak to osiągnąć?

Dasz sobie radę z brakiem czasu i możesz mieć czas. Tak! Możesz mieć tyle czasu, ile tylko zechcesz, ale musisz przestrzegać kilku prostych zasad:

- **Nie trać czasu, jeśli nie musisz!** Chodzisz do szkoły, żeby się uczyć. Wykorzystaj wszystkie lekcje. Nie gadaj, nie przeszkadzaj, nie zajmuj się niczym innym, tylko pilnie słuchaj. Będiesz miał sto razy mniej nauki w domu, bo będziesz wszystko pamiętał z

lekcji, a prace domowe będą szły ci bardzo łatwo.

- **Zapomnij o komputerze!** Brzmi strasznie? Ale jeśli chcesz mieć więcej czasu, musisz zwyczajnie o to zadbać. Jeśli ktoś gra każdego dnia, to niby jak może mieć czas? Komputer i telewizor to najwięksi złodzieje czasu. Do tego przy nich nie wypoczywasz, tylko wstajesz jeszcze bardziej zmęczony.

- **Zdecyduj się na coś!** Doba ma dwadzieścia cztery godziny i ani odrobiny więcej. Dlatego musisz wiedzieć, co jest najważniejsze. Zastanów się, na czym ci najbardziej zależy. Chcesz być mistrzem koszykówki? Super. Musisz poświęcać czas na treningi. Chcesz być osobą czytającą? Czytaj książki i niech to będzie dla ciebie najważniejsze zajęcie w ciągu dnia. Pamiętaj, że nie da się poświęcać czasu na wszystko jednocześnie.

- **To, co masz robić, rób od razu!** Dziś zadane – dziś odrobione. Mama mówi: „Leć po bułki” – wstajesz i biegniesz. Masz zrobić plakat? Od razu szukasz papier, farby i robisz. Wiesz, że najwięcej czasu ludzie tracą nie na to, co mają zrobić, ale na przygotowania, na ociąganie się i marudzenie, że im się nie chce. Masz coś zrobić? Rób od razu, a zaoszczędzisz czas na przyjemności!

Zawsze jest właściwy czas na dobre zmiany

Zawsze byłeś taki średni z polskiego, często robisz błędy ortograficzne, nigdy nie wiesz, gdzie powinno się postawić przecinek, i nie lubisz czytać lektur. A może wciąż zmagasz się z problemami z matematyki lub innego przedmiotu? Czy można to zmienić? I jak to zrobić, skoro do tej pory miałeś ledwo naciąganą trójkę?

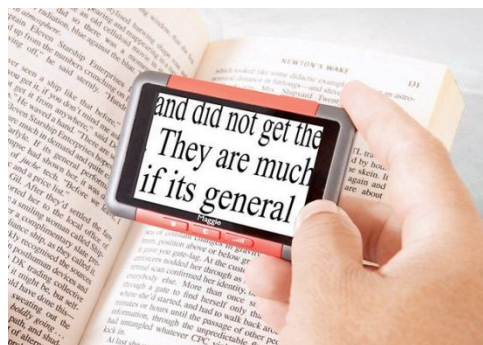
Można! Nie jest nigdzie powiedziane, że jak ktoś przez dwa lata miał z polskiego trójkę, to tak musi być zawsze. Nie musi. Jeśli naprawdę chcesz mieć piątkę, zacznij się zachowywać jak uczeń piątkowy. Od pierwszej lekcji usiądź w ławce blisko nauczyciela, słuchaj pilnie, lekcje odrabiaj od razu po przyjściu do domu. Nigdy (zwyčajem uczniów trójkowych) nie zostawiaj ich na ostatni dzień. Bądź aktywny na lekcji. Nie wiesz, gdzie się stawia przecinki? Nie rozumiesz, jak wykonuje się działania na ułamkach? Idź do nauczycielki i poproś, żeby ci wytłumaczyła lub poleciła jakąś książkę. A jeszcze lepiej powiedz jej, że w tym roku chcesz mieć piątkę i żeby ci poradziła, co masz robić, żeby ją zdobyć. Nie musisz być słabym uczniem. Poradzisz z tym sobie bez problemu, ale musisz trochę popracować.

Na podstawie czasopisma Victor Junior



Twój czas jest w twoich rękach

więc nie miej pretensji kiedy ci go brakuje, skoro sam go przepuszczasz bezsensownie przez palce



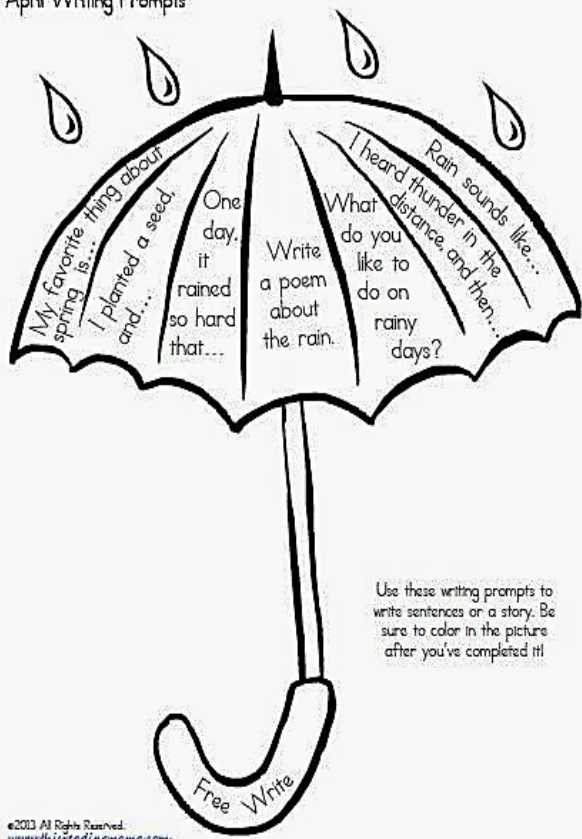
Języki obce w poWIĘKSzeniu

SPRING WORDSEARCH

SYCHI CKENCKT ZFP
LEQCA YDKERTTCEJ
OYGADZVUJOOASFJ
DSTTUZQUCLROS RM
YIDEEBBYEKVCJOR
LALROUUXACLNUGJ
FDYPI MGD BORIBVJ
RKQIY BUPTCXANAI
EOZLZRYOCVPRVGJ
TZMLCESDAFFODIL
TZJAFLSAAHWBTBV
UNARGLLGULPTURU
BQUFOASPI LUTEYW
XBOQWPPKBKDEWMF
FFKITEPCRZQGKOX



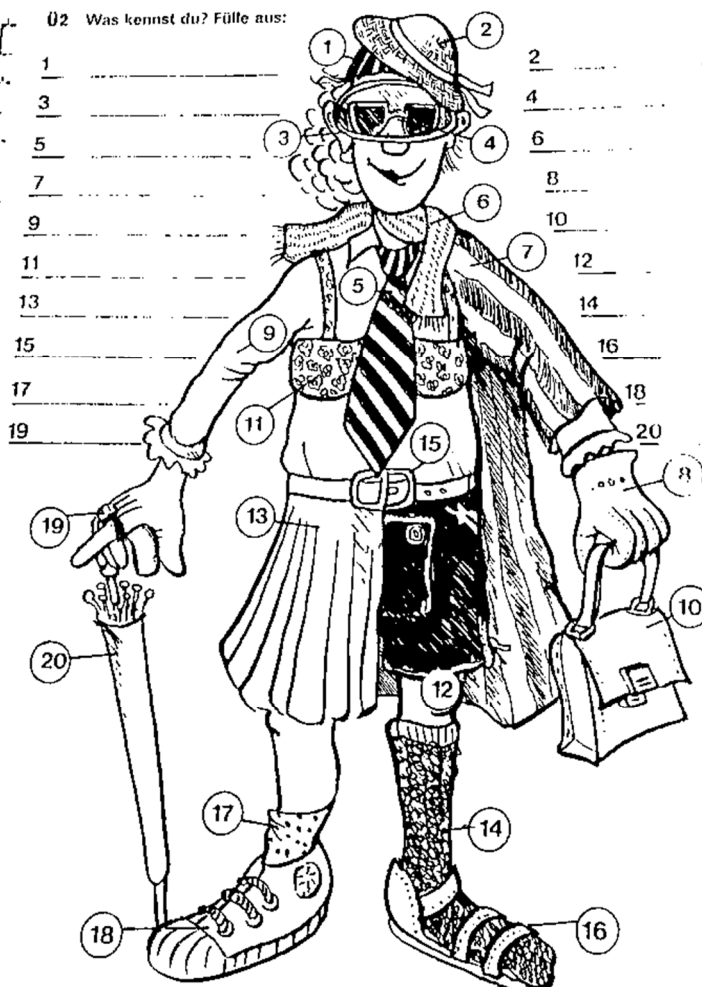
April Writing Prompts



Use these writing prompts to write sentences or a story. Be sure to color in the picture after you've completed it!

©2013 All Rights Reserved.
www.thisisthedrawingmama.com

02 Was kennst du? Fülle aus:



der Strumpf - der Bademantel - die Krawatte - die Socke - der Turnschuh -
die Lederhose - der Faltenrock - die Handtasche - der Ring - der Handschuh
die Bluse - das Hütchen - der Schal - die Sonnenbrille - die
Kappe - die Taucherbrille - die Sandale - der Regenschirm - der Bikini



poWIEKSZYć radość!!!

KONKURS!

Rozwiąż rebusy i wyjaśnij pisemnie te pojęcia, a następnie zgłoś się do p. Karoliny Nykiel – twój trud zostanie nagrodzony!



- Dlaczego kobiety żyją dłużej niż faceci?
- Bo Bóg doliczył im czas na parkowanie!

Lekarz radzi pacjentce:

– Zalecam pani częste kąpiele, dużo ruchu na świeżym powietrzu i bardzo proszę ubierać się ciepło.

Po powrocie do domu pacjentka relacjonuje mężowi:

– Lekarz polecił mi pojechać na tydzień na Bermudy, później w Alpy na narty... Ach! I upierał się jeszcze, żebyś mi kupił futro.

- Kochanie, poszłabyś ze mną na siłownię?
- Myślisz, że jestem gruba?!
- OK, jak nie chcesz...
- I do tego leniwa?!!
- Uspokój się.
- Wmawiasz mi hiserię?!!!
- Wiesz, że nie o to chodzi!
- Teraz twierdzisz, że przeinaczam prawdę?!
- Nie! Po prostu nie musisz ze mną nigdzie iść!!!
- A dlaczego tak Ci zależy, żeby iść samemu...?

**SĄ DWA SPOSOBY NA RADZENIE SOBIE Z KOBIETAMI:
PIERWSZY NIE DZIAŁA,
A DRUGI NIE ISTNIEJE...**



Dwie małe dziewczynki stoją przy wadze. Jedna ostrzega koleżankę:
- Nie wchodź na nią, od tego się płacze!

7 marca, facet dzwoni do dziewczyny:
- Jakie kwiaty lubisz najbardziej?
- Czerwone róże.
- Rozumiem. A chciałabyś może zjeść kolację w restauracji i wypić dobre wino?

- Pewnie! A co planujesz?
- A... Wybieram ci kartkę na Dzień Kobiet i zastanawiam się, co ma być na obrazku.





Co warto zobaczyć?

Ostatnio oglądałam film pod tytułem „Był sobie pies”. Ten film jest komedią familijną. Jego reżyser to Lasse Hallström. Film został wyprodukowany w USA, a jego premiera miała miejsce 17 lutego 2017 r. Głównym bohaterem tego filmu jest pies.

„Był sobie pies” opowiada o życiu oraz przygodach głównego bohatera, który sam wypowiada się i przedstawia to, co go spotkało. Pies miał wieleżyć, dlatego pamięta swoich poprzednich właścicieli. Akcja tego dzieła jest wartka, a budujące ją wydarzenia – ciekawe, niecodzienne i zaskakujące. Pies, którego historia została przedstawiona w filmie, wyzwała w widzach chęć naśladowania. Jego przeżycia i emocje są bardzo realistyczne. Jednym z uczuć, którym kieruje się bohater, jest miłość do swojego pierwszego właściciela.

Do dziś nie potrafię zapomnieć tego filmu, ponieważ wywarł na mnie ogromne wrażenie. Uważam, że jest on bardzo wciągający, choć w niektórych momentach może wywoływać smutek. Sposób przedstawienia życia zwierzęcia stanowi nowoczesny i oryginalny pomysł. Polecam ten film przede wszystkim tym, którzy lubią emocjonalne komedie.

Roksana Zamrzły

